

# VSEBINSKO LETNO POROČILO 2023

## Zavod Bosonogci – zdrav razvoj otrok in družine

Zavod Bosonogci – zdrav razvoj otrok in družine je nevladna organizacija, ki deluje na področju podpore zgodnjemu razvoju otrok ter podpore staršem v prvih letih starševstva.

Dejavnosti zavoda so usmerjene v:

- podporo staršem pri razumevanju razvoja dojenčka,
- ustvarjanje podpornega okolja za družine z majhnimi otroki,
- širjenje znanja o zgodnjem razvoju in odnosu med staršem in otrokom,
- povezovanje staršev v lokalni skupnosti.

Zavod deluje predvsem na območju Vipavske doline, Nove Gorice in Logatca.

## Vodstvo zavoda

Direktorici zavoda sta:

Tanja Starc – direktorica  
Ana Verdinek – direktorica

## Ustanovitev zavoda

Leto 2023 je zaznamovalo ustanovitev Zavoda Bosonogci in začetek organiziranega delovanja na področju podpore staršem in majhnim otrokom.

V tem obdobju so bile vzpostavljene osnovne dejavnosti zavoda, izvajati so se pričeli programi pedokinetike za starše, dojenčke in malčke. Ustvarjen je prostor za srečevanje in podporo mladim družinam.

## Programi in dejavnosti v letu 2023

### Pedokinetika®

Osrednja dejavnost zavoda je izvajanje programov po razvojnem konceptu pedokinetika®, ki staršem pomaga razumeti otrokove razvojne potrebe in ga podpreti pri naravnem razvoju.

V letu 2023 so se začeli izvajati programi za starše in dojenčke, kjer starši spoznavajo razvojne zakonitosti gibanja ter pridobijo znanje o načinu ravnanja z dojenčkom in podpori njegovemu razvoju.

Programi so potekali v manjših skupinah, kar omogoča individualen pristop in poglobljeno delo s starši in otroki.

## **Klepetalnice – druženja za starše**

V letu 2023 so se začela tudi redna neformalna druženja staršev z dojenčki, imenovana klepetalnice.

Klepetalnice so potekale v sproščenem okolju in so bile namenjene druženju staršev z dojenčki, izmenjavi izkušenj med starši in ustvarjanju podporne skupnosti mladih družin.

Srečanja so omogočala prostor za pogovor o izzivih starševstva in vzpostavljanje socialne mreže med starši.

## **Individualna podpora staršem**

Poleg skupinskih programov so potekala tudi individualna srečanja s starši, kjer so starši lahko dobili podporo pri vprašanih rokovalja z dojenčkom, gibalnega razvoja, razumevanja potreb dojenčka, izzivov zgodnjega starševstva.

## **Pomen dejavnosti za lokalno skupnost**

Programi Zavoda Bosonogci so namenjeni predvsem mladim družinam v lokalnem okolju. S svojim delovanjem organizacija prispeva k:

- večji informiranosti staršev o zgodnjem razvoju otrok,
- podpori staršem v prvih mesecih starševstva,
- povezovanju družin v lokalni skupnosti.

Leto 2023 je predstavljalo pomembno začetno obdobje razvoja Zavoda Bosonogci. V tem letu so bili postavljeni temelji za nadaljnje delovanje organizacije, vzpostavljeni prvi programi za starše in dojenčke ter ustvarjen prostor za srečevanje in podporo mladim družinam.

Zavod bo tudi v prihodnje razvijal dejavnosti, ki prispevajo k večji podpori staršem in zdravemu razvoju otrok v lokalnem okolju.