

VSEBINSKO LETNO POROČILO 2024

Zavod Bosonogci – zdrav razvoj otrok in družine

Leto 2024 je bilo drugo leto delovanja Zavoda Bosonogci in je predstavljalo obdobje utrjevanja in širjenja programov za starše in mlajše otroke. Po začetnem letu vzpostavljanja dejavnosti je zavod nadaljeval izvajanje programov, ki temeljijo na podpori staršem v prvih letih starševstva ter razumevanju zgodnjega razvoja otrok.

Programi za starše in dojenčke

Osrednji del dejavnosti zavoda v letu 2024 predstavlja delo s starši in dojenčki po razvojnem konceptu pedokinetika®.

Srečanja so staršem omogočala poglobljeno razumevanje razvojnih zakonitosti dojenčka in podporo pri vsakodnevem ravnanju z otrokom. Programi so bili namenjeni družinam v prvem letu otrokovega življenja in malčkom do 4 leta starosti.

Srečanja so potekala v manjših skupinah, kar je omogočalo individualen pristop in več prostora za vprašanja staršev.

Podpora staršem v zgodnjem starševstvu

Pomemben del dejavnosti zavoda so predstavljala srečanja, namenjena podpori staršem v prvem obdobju starševstva. Ta srečanja so staršem omogočala, da v varnem okolju delijo svoje izkušnje, vprašanja in dileme, povezane z življenjem z dojenčkom.

Velik poudarek je bil namenjen razumevanju potreb dojenčka ter podpori staršem pri razvoju zaupanja v lastne starševske sposobnosti.

Klepetalnice – prostor za skupnost staršev

Tudi v letu 2024 so se nadaljevala neformalna srečanja staršev z dojenčki, imenovana klepetalnice.

Takšna srečanja so se izkazala kot pomemben prostor socialne podpore, saj staršem omogočajo stik z drugimi družinami, ki se srečujejo s podobnimi življenjskimi situacijami.

Individualna srečanja s starši

Poleg skupinskih programov so potekala tudi individualna srečanja s starši.

Individualna srečanja so bila namenjena staršem, ki so želeli:

- bolj poglobljeno razumeti razvoj svojega dojenčka,

- dobiti podporo pri vprašanih rokovanja z dojenčkom,
- razjasniti dileme, povezane z razvojem ali vsakodnevnimi izzivi starševstva.

Takšna srečanja omogočajo bolj prilagojen pristop glede na potrebe posamezne družine in potekajo kot ure 1 na 1 p konceptu pedokinetika®.

Delavnice za odrasle

Feldenkraiss, delavnice zavestnega gibanja, aromaterapija, odvajanje od pleničk...

Sodelovanje na dogodku “Vozičkanje” v Novi Gorici

Povabljeni smo bili k sodelovanju na dogodku, ki je bil organiziran v Novi Gorici, kjer smo predstavili dejavnosti in poslanstvo zavoda.

V letu 2024 je zavod nadaljeval povezovanje z lokalnim okoljem in postopoma postajal prepoznaven prostor podpore za družine z majhnimi otroki.

Dejavnosti zavoda prispevajo k:

- večji informiranosti staršev o zgodnjem razvoju otrok,
- podpori staršem v prvih mesecih starševstva,
- povezovanju družin v lokalni skupnosti.

Programi zavoda dopolnjujejo obstoječe podporne strukture za družine in prispevajo k razvoju podpornega okolja za starše in otroke v lokalnem prostoru.

Leto 2024 je predstavljalo obdobje utrjevanja in razvoja dejavnosti Zavoda Bosonogci.

Zavod je v tem letu utrdil svojo vlogo prostora, kjer lahko starši z majhnimi otroki dobijo podporo, znanje in možnost povezovanja z drugimi družinami.

Te dejavnosti predstavljajo pomembno osnovo za nadaljnji razvoj programov zavoda v prihodnjih letih.